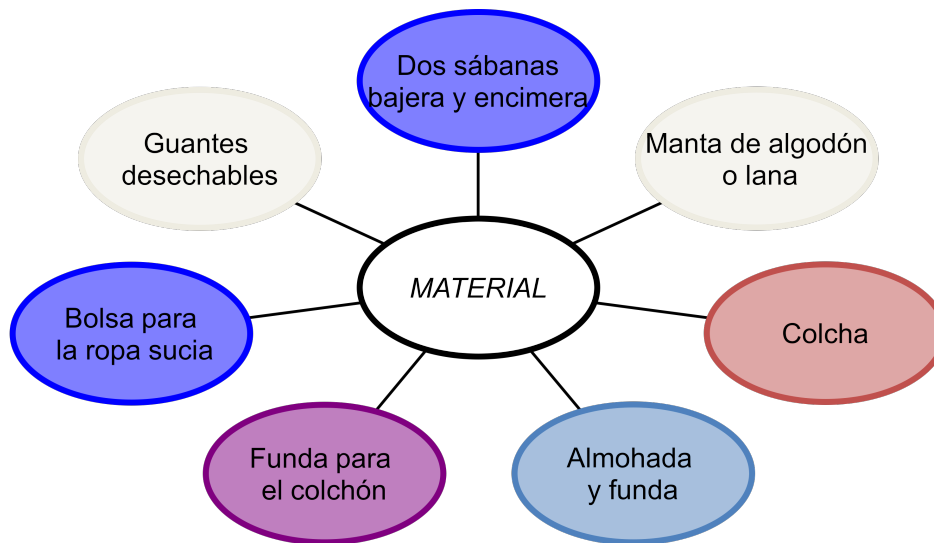


## TÉCNICA PARA HACER LA CAMA DESOCUPADA

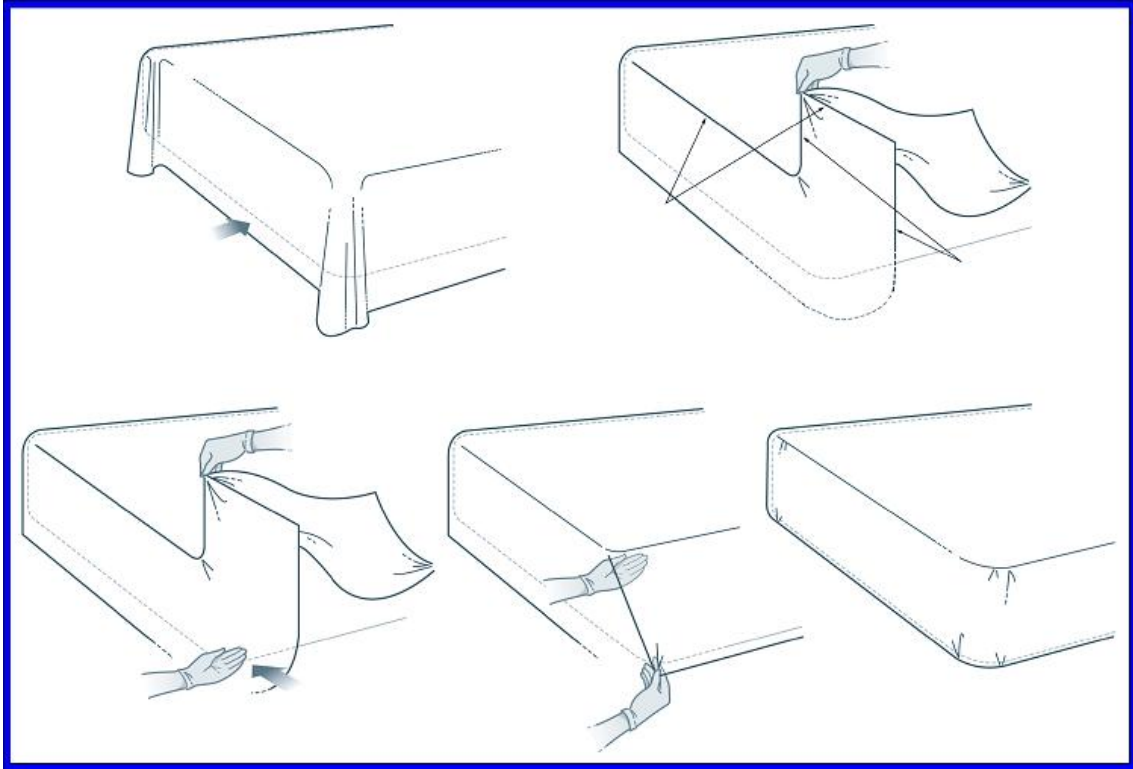
### MATERIAL



### PROCEDIMIENTO

1. Lávate las manos y ponte los guantes.
2. Sitúa todo el material encima de una silla, a los pies de la cama, en el orden en que debe colocarse.
3. Coloca la cama en posición horizontal.
4. Quita la colcha y la manta. Si se van a volver a utilizar, se doblarán y reservarán para su colocación posterior. En caso contrario, se aflojan y se sacan de los laterales para enrollarlas sobre sí mismas, sin airearlas. Igual con respecto a las sábanas. A continuación, introduce la ropa sucia en una bolsa.
5. Si la funda del colchón se encuentra sucia, cámbiala por otra limpia.
6. Extiende la sábana bajera a lo largo sobre la cama. Remete primero la cabecera; luego, los pies en inglete o mitra. Remete los laterales. La sábana ha de estar bien centrada con respecto no debe presentar pliegues ni arrugas

### ESQUINA EN MITRA



Coloca la sábana encimera a lo ancho desdoblándola desde la cabecera a los pies. El dobladillo ancho se debe poner al nivel del borde superior del colchón. Esquinas en media mitra.

8. Extiende la manta sobre la cama, dejándola a unos 20 ó 25 cm del borde superior de la sábana encimera. Remete los pies y haz las esquinas en media mitra.

9. Para facilitar la movilidad del paciente se suele hacer un pliegue a nivel de los pies o aflojar la sábana encimera y la manta.

10. Coloca la colcha sobre la manta, remete los pies y dobla las esquinas en media mitra.

11. Efectúa el dobladillo o embozo de la sábana encimera sobre la manta y la colcha, procurando que quede a una altura suficiente para cubrir los hombros del paciente.

12. Coloca la funda de la almohada.

## TÉCNICA PARA HACER LA CAMA OCUPADA

### MATERIAL



### PROCEDIMIENTO

1. Prepara el material, lávate las manos y ponte guantes.
2. Comenta al paciente lo que vas a hacer.
3. Retira la almohada, la colcha y la manta. Si se van a volver a utilizar, dóblalas y ponlas sobre una silla. El paciente debe permanecer cubierto por la sabana encimera.
4. Pide al enfermo que se coloque en decúbito lateral de modo que permanezca libre la mitad de la cama. En ocasiones es necesaria la presencia de otro auxiliar de enfermería para realizar el movimiento, dado que el paciente puede estar inconsciente, muy debilitado, agitado o tener colocado algún drenaje.
5. Enrolla la sábana bajera hacia el centro de la cama y extiende una sábana limpia en su lugar. Mete la parte superior, la inferior y los laterales.
6. Indica al paciente que se gire hacia el lado contrario, de modo que quede acostado sobre la sábana limpia recién extendida.
7. Retira completamente la sábana sucia e introdúcela en una bolsa.
8. Extiende la sábana bajera limpia y remétela procurando que no queden arrugas.
9. Coloca al paciente en decúbito supino.

10. Extiende sobre él la sábana encimera limpia, al tiempo que retiras la sucia. El paciente debe permanecer siempre tapado.

11. Coloca la manta y la colcha. Haz el embozo.

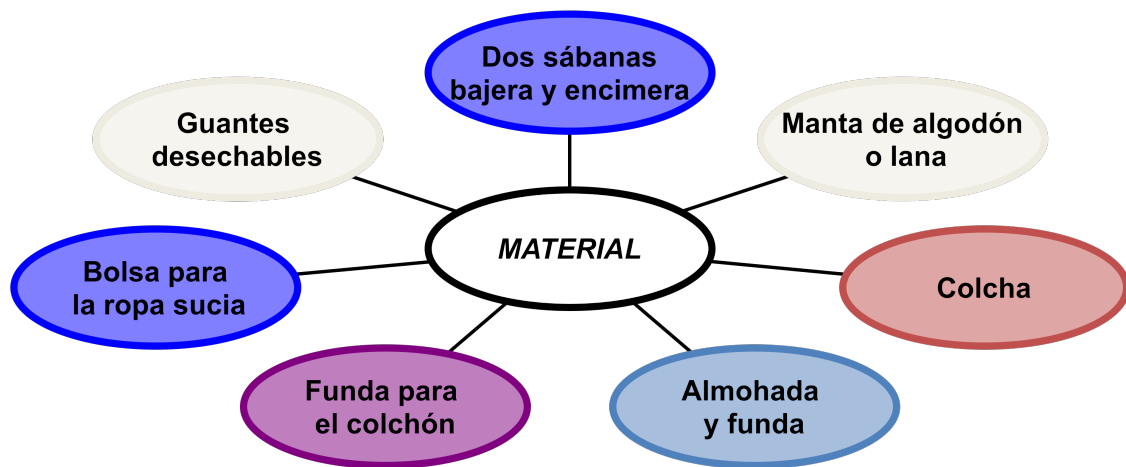
12. Pon cómodo al paciente.

13. Retira la ropa sucia, quítate los guantes y lávate las manos.

<b>OBSERVACIONES</b>	
	<b>la cama se hará entre dos personas</b>
	<b>Mueve al paciente lo menos posible.</b>
	<b>La cama debe hacerse todas las mañanas después del aseo del paciente y siempre que sea necesario</b>
	<b>La sábana bajera debe estar bien estirada</b>
	<b>Respetar la intimidad de la persona durante el procedimiento</b>
	<b>Evita airear la ropa sucia que no roce con tu uniforme</b>
	<b>Colocar un empapador si es necesario</b>

## TÉCNICA CAMA POSTOPERADOS

### MATERIAL



### AÑADIMOS SABANA ENTREMETIDA EN CABECERA Y EMPAPADOR EN LA REGION GLUTEA

### PROCEDIMIENTO

1. Lávate las manos y ponte los guantes. Coloca la ropa inferior tal como se hace para una cama no ocupada.
2. Sitúa la entremetida de forma cubriendo la cabecera de la cama.
3. Extiende la sábana encimera, las mantas y la colcha, sin remeter la ropa en los pies ni en los laterales de la cama.
4. Haz un embozo en la cabecera y otro en los pies. 5. De cada lado, se doblan las ropas hacia dentro de forma que los bordes queden en medio de la cama. A continuación, se doblan por la mitad, a lo largo, de manera que permanezca media parte de la cama al descubierto a modo de paquete operatorio.
6. Colocado el paciente en la cama, se irán desdoblado las ropas.