

TIEMPO DE HEMORRAGIA CON LA TÉCNICA DE DUKE

1. Introducción:

El tiempo de hemorragia es el tiempo que transcurre desde la sección de un grupo de capilares hasta la formación del trombo blanco plaquetario.

2. Fundamento:

El tiempo de hemorragia se determina efectuando una pequeña herida en la piel y, seguidamente, midiendo el tiempo que tarde en cesar de manar sangre a través de la herida.

3. Material necesario:

- a) Algodón
- b) Un portaobjetos
- c) Una lanceta cuya punta tenga unos 3 mm de longitud. También puede utilizarse un dispositivo de punción automática que acople lancetas con esta característica.
- d) Un trozo de papel de filtro limpio y, preferiblemente, circular (de unos 10 cm de diámetro).
- e) Un cronómetro.

4. Reactivos:

Un desinfectante eficaz (alcohol benzalconio o una mezcla al 50 % de alcohol etílico de 96% y povidona yodada -betadine-).

5. Técnica:

- a) Limpiar el lóbulo de la oreja seleccionada para soportar la prueba, con un algodón embebido en antiséptico, pero sin frotar en exceso.
- b) Dejar que seque el antiséptico.
- c) Colocar un portaobjetos detrás del lóbulo de la oreja.
- d) Pinchar el lóbulo de la oreja cerca de su borde inferior y, simultáneamente, poner en marcha el cronómetro.
- e) Retirar el portaobjetos.
- f) Dejar que salga sangre del lóbulo, sin hacer presión sobre él.
- g) Recoger con el papel de filtro, cada 30 segundos, la gota de sangre que éste presente en el lóbulo. Para hacer esto, no se debe tocar la herida con el papel de filtro, para evitar que se rompa el trombo plaquetario que se está formando.

- h) Desplazar un poco el papel de filtro, entre cada recogida de sangre, para que las gotas de ésta no coincidan sobre una misma zona de aquel. Hay que tener en cuenta que, a medida que pasa el tiempo, las gotas recogidas son cada vez más pequeñas.
- i) Parar el cronómetro en el momento en el cual el papel de filtro no se tiñe con sangre, tras ponerlo en contacto con la superficie del lóbulo.

6. Lectura de resultados:

El tiempo de hemorragia es el indicado por el cronómetro, es decir, el transcurrido desde que se ha puesto en marcha éste hasta que se ha parado.

También se puede calcular el tiempo de hemorragia multiplicando el número de manchas de sangre más una, por 30 segundos.

Normalmente, la hemorragia se cohibe espontáneamente en 1 a 3 minutos.

7. Interpretación de los resultados obtenidos.

El tiempo de hemorragia está alargado en las púrpuras vasculares, en las trombocitopenias, en las trombopatías congénitas, en la enfermedad de Von Willebrand y en los sujetos que han tomado ácido acetilsalicílico.