

# PRUEBA DE RUMPEL-LEEDE

## 1. Introducción

Esta prueba consiste en evaluar la resistencia que ofrecen las paredes capilares al aumento de la presión intracapilar y a la anoxia.

## 2. Metodica

### a) *Fundamento:*

Para llevarla a cabo, se aplica un torniquete en un brazo, durante un tiempo determinado. Esto origina un incremento en la presión intracapilar y una anoxia, que son los responsables de la posible producción de extravasaciones sanguíneas visibles en forma de petequias.

### b) *Material necesario*

- . Un rotulador
- . Un esfigmomanómetro
- . Un fonendoscopio
- . Un reloj

### c) *Técnica*

Observar la posible presencia de petequias, en la extremidad superior que es objeto de examen, antes del comienzo de la prueba.

Medir la tensión arterial del paciente, en su otra extremidad superior, y calcular la media entre la presión arterial sistólica y la diastólica.

Trazar un círculo, de unos 5 cm diámetro, en la cara anterior del antebrazo elegido para realizar la prueba y a unos 5 cm de la flexura del codo.

Colocar el manguito del esfigmomanómetro en el brazo seleccionado para practicar la prueba.

Insuflar aire en el interior del manguito del esfigmomanómetro, hasta ejercer una presión sobre el brazo equivalente a la presión arterial media del enfermo, que previamente se ha medido.

Mantener la presión durante 5 minutos.

Aflojar y retirar el manguito del esfigmomanómetro.

Contar el número de petequias que han aparecido en el interior del círculo.

*d) Lectura de los resultados*

Las petequias se aprecian como pequeñas manchas cutáneas de color rojizo, que están constituidas por acúmulos de sangre, y que no desaparecen cuando se ejerce una compresión con un dedo sobre ellas.

Sólo hay que tener en cuenta las petequias que aparecen tras la realización de la prueba.

El resultado es negativo si hay menos de 10 petequias dentro del círculo, es dudoso si hay un número comprendido entre 10 y 20, y es positivo si hay más de 20.

Si la aparición de numerosas petequias sólo se circunscribe a la cara anterior del antebrazo, la prueba es débilmente positiva, pero, si se extiende a otras zonas de la extremidad superior, la prueba es medianamente positiva, y si las petequias tienden a confluír, la prueba es fuertemente positiva.

**3. Interpretación clínica de los resultados obtenidos**

Se constata una prueba de Rumpel-Leede positiva, o sea, un ascenso de la fragilidad capilar, en las trombocitopenias, en la enfermedad de Von Willebrand, en el escorbuto y, sobre todo, en las púrpuras vasculares.